

5 Elements Yoga Academy



www.dorislilienweiss.com

Jai Ma Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training Arnhem

~ This training is a certified 200-hour RYT® Yoga Alliance training ~

Training datas bij Bindi Yoga Amersfoort 2026/2027

Amersfoort

- 18 + 19 september - start van de yoga opleiding bij Bindi Yoga Amersfoort
- 9 + 10 oktober
- 18 + 19 december
- 15 + 16 januari
- 19 + 20 februari - theoretische examen
- 9 - 14 maart - intensief dagen in het Ashram met eind ceremony

Wat zijn de diploma-eisen?

- aanwezigheid van de lessen inclusief de intensief trainings dagen
- voltooiing van het huiswerk en het eindexamen (geen zorgen, je wordt voorbereid!)
- kijkstage en assisteren bij lessen
- geven van een yogales op afspraak tijdens de training (tijdens de opleiding)
- 1 boekverslag
- volgen van yoga lessen tijdens de training | regelmatige yogabeoefening
- yoga practice tuis opbouwen

Literatuur (verplicht)

Iyengar, B.K.S: Light on Yoga (€ 22,50 via bol.com, gratis verzending)

Kirk, Boon, Dituto: Hatha Yoga illustrated (€ 16,99 via bol.com)

Hermann Hesse: Siddharta (€ 10,59 via bol.com)

Leslie Kaminoff: Yoga Anatomie

Meer literatuurtips tijdens de training

Locatie

Bindi Amersfoort
Bergstraat 6
3811 NH Amersfoort

Yoga Vidya Guesthouse
Yogaweg 1
Bad Meinberg - Duitsland

Taal en certificering

De opleiding wordt in het Nederlands en Engels gegeven (desgewenst met vertaling in de les). De Vinyasa Yoga Teacher Training is geregistreerd bij Yoga Alliance. Na het examen kun je je bij Yoga Alliance USA registreren. Zie voor meer informatie ook: www.yogaalliance.org

Kosten

Early bird tot met 31 januari €2998. Vanaf 1 februari € 3248. € De opleiding is vrijgesteld van BTW door Centraal Register Kort Beroepsonderwijs.

Kosten voor de ashram € 290 tot €650 afhankelijk van je accommodatie-keuze (zie inschrijfformulier).

Betalen in termijnen

Het is jammer als het volgen van een yogaopleiding belemmerd wordt door de kosten. Daarom kiezen wij ervoor de mogelijkheid te bieden om in termijnen te betalen. Je kunt deze opleiding tegen extra kosten van € 22 per termijn in maximaal 4 termijnen betalen.

Vragen

Heb je vragen, wensen of wil je bijvoorbeeld in termijnen betalen? Mail dan naar doris.lilienweiss@gmail.com