

# 5 Elements Yoga Academy



[www.dorislilienweiss.com](http://www.dorislilienweiss.com)

## Jai Ma Hatha Vinyasa Yoga Teacher Training Arnhem

~ This training is a certified 200-hour RYT® Yoga Alliance training ~

### Training datas bij Bindi Yoga Amersfoort 2025

#### Amersfoort

24 + 25 januari - start van de yoga opleiding bij Bindi Yoga Amersfoort

14 + 15 februari

14 + 15 maart

18 + 19 april

20 - 25 mei - intensief dagen in het Ashram met praktijk examen

20 + 21 juni - theorie examen en eind ceremonie

#### Wat zijn de diploma-eisen?

- aanwezigheid van de lessen inclusief de intensief trainings dagen
- voltooiing van het huiswerk en het eindexamen (geen zorgen, je wordt voorbereid!)
- kijkstage en assisteren bij lessen
- geven van een yogales op afspraak tijdens de training (tijdens de opleiding)
- 1 boekverslag
- volgen van yoga lessen tijdens de training | regelmatige yogabeoefening
- yoga practice thuis opbouwen

#### Literatuur (verplicht)

Iyengar, B.K.S: Light on Yoga (€ 22,50 via bol.com, gratis verzending)

Kirk, Boon, Dituro: Hatha Yoga illustrated (€ 16,99 via bol.com)

Hermann Hesse: Siddharta (€ 10,59 via bol.com)

Leslie Kaminoff: Yoga Anatomie

Meer literatuurtips tijdens de training

#### Locatie

Bindi Amersfoort

Bergstraat 6

3811 NH Amersfoort

#### Taal en certificering

De opleiding wordt in het Nederlands en Engels gegeven (desgewenst met vertaling in de les). De Vinyasa Yoga Teacher Training is geregistreerd bij Yoga Alliance. Na het examen kun je je bij Yoga Alliance USA registreren. Zie voor meer informatie ook:

[www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)

**Kosten**

€ 2950 exclusief 21% BTW. Early bird tot met 31 oktober € 2750 excl. 21%BTW.

Literatuur (zie boven). De kosten voor het intensief weekend in het Ashram bedragen rond €160 - 376 incl. BTW afhankelijk naar keuze van een camper, tent 1 of 4 persoons kamer.

Een persoons, 4 persoons kamers zijn onbeperkt beschikbaar. De reiskosten met de autos worden gedeeld.

Stuur je aanmelding aan [doris.lilienweiss@gmail.com](mailto:doris.lilienweiss@gmail.com).