

DRANKEN

SAP/FRIS

Appelsap	2.5
Appel-vlierbes	2.5
Proviant cola	3
Proviant citroen-gember	3
Proviant rabarber	3
Mineraalwater plat of bruis	2.5
Kokoswater	3

GEBROUWEN

Kefir <i>huisgemaakt</i>	3
Kombucha <i>huisgemaakt</i>	3
Gingerbeer	3.75
0% witbier	3.5
0% Ipa	3.75
0% radler	3.5

SAP/SMOOTHIE *vers*

Sinaasappel	3.5
Mix van citrus	3.5
Wortel-appel-gember	4.5
Mango-spinazie-kokoswater-havermout	4.5
Banaan-pindakaas-haver/amandelmelk	4.5
Bindi smoothie	4.5

SHOT *uit de slow juicer* 2.5

Gember	
Gember-citroen-kurkuma	
Citroen-spirulina	



WARME DRANK & ZOET

KOFFIE

Espresso	2
Dubbele espresso	2.75
Americano	2
Cappuccino	2.5
Flat white	3
Latte macchiato	3
Extra shot espresso	0.75

THEE

2.75

Verse gember
Verse munt

Essentials tea

verveine | buchu | jasmijn | groen
oolong | detox | kamille | full star
(zie ook de aparte theekaart)

ANDERS

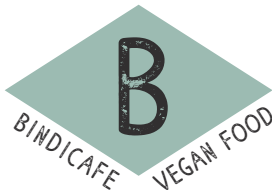
3

Warme chocolade
Kurkuma latte
Matcha latte
Chai latte

ZOET

3

Brownie
Worteltaart
Bananenbrood
Wisselend



ETEN

SMOOTHIE BOWL

8

met granola, fruit en toppings

- ◆ avocado, spinazie, banaan
- ◆ acai, blauwe bes
- ◆ mango, banaan

CHIAPUDDING

5

op huisgemaakte compote, crunchy topping

HAVERMOUT

5

warm of overnight

BOTERHAM

9

2 boterhammen van broodmakers
Elsenburg & Sebastiani uit Amersfoort

- ◆ pindakaas, banaan, choco nibs
- ◆ avocado, tomaat, kiemen
- ◆ scrambled tofu, cashewcheese, tomaat, kiemen
- ◆ paddenstoelen, vegan ricotta, verse kruiden
- ◆ hummus, paprika, pitten, kiemen

kleine trek? 1 boterham

5.5

BROOD

6

met smeersels



ETEN

WRAP

10.5

- ◆ hummus, spinazie, paprika, geroosterde kikkererwten, kiemen (*koud*)
- ◆ vegan gehakt, bonen, tomaat, mais, koriander (*warm*)
- ◆ paddenstoel, tomaat, vegan ricotta, zwarte bonen, kiemen (*warm*)

met salade, aardappel en mayo +3.5

SALADE

13

- ◆ sla, bloemkool, pompoen, paddenstoelen, noten, kiemen, tomaat, gember-sojadressing
- ◆ sla, courgette, geroosterde kikkererwten, wortel, rode kool, tofu, avocado, kiemen, noten, mosterd dressing

PASTA

13

BOWL

14

- ◆ zwarte rijst, zeewier, gemarineerde tofu, avocado, komkommer, gember-soja dressing
- ◆ bulgur, falafel, gegrilde groenten, spinazie, koriander, wasabinoten, ranch dressing

BINDIBURGER:

10

- ◆ wisselende vegan burger op brood van bakkerij Elsenburg met gegrilde groenten, paddenstoel en ranch dressing

met salade, aardappel en mayo +3.5

SOEP *huisgemaakt*

- ◆ klein / groot 5/7
- ◆ kleine soep met boterham naar keuze 9.5

CURRY

15

met bulgur en platbrood

Heb je specifieke vragen en/of dieetwensen, laat het ons weten. Meenemen is ook mogelijk