



# bindi YOGA - MASSAGE - THERAPIE

## ROOSTER

voor het actuele rooster check onze website of de mind-body app



	tijd	les	docent	zaal
<b>Maandag</b>	09.30 - 10.45	Yin/Yang Yoga	Nancy	1
	10.00 - 11.15	Klassieke Hatha Yoga (english spoken)	Asia	2
	17.30 - 18.45	Hatha Yoga & Pranayama	Denise	2
	18.45 - 20.00	Zwangerschapsyoga	Ellen	1
	19.00 - 20.15	Vinyasa Yoga	Garmt	2
	20.15 - 21.30	Zwangerschapsyoga	Ellen	1
	20.30 - 21.45	Yin/Yang Yoga	Garmt	2
<b>Dinsdag</b>	09.30 - 10.45	Vinyasa Yoga	Nancy	2
	17.30 - 18.45	Flow Yoga	Nancy	2
	18.45 - 20.00	Anusara Yoga (english spoken)	Jayendra	1
	19.00 - 20.15	Yoga Nidra	Iris	2
	20.15 - 21.30	Vinyasa Yoga (english spoken)	Terri	1
	20.30 - 21.45	Hatha Yoga	Iris	2
<b>Woensdag</b>	08.00 - 09.15	Flow Yoga	Eva	2
	09.30 - 10.45	Hatha Yoga	Eva	2
	10.00 - 11.30	Anusara Yoga (english spoken)	Jayendra	1
	18.30 - 20.00	Kundalini Yoga	Ron	1
	19.00 - 20.15	Klassieke Hatha Yoga (english spoken)	Asia	2
	20.15 - 21.30	Flow Yoga	Marlous	1
	20.30 - 21.45	Yin Yoga	Asia	2
<b>Donderdag</b>	09.30 - 10.45	Lu Jong/Tibetaanse Yoga	Michelle	2
	11.00 - 12.15	Hatha Yoga	Eva	2
	18.45 - 20.00	Flow Yoga	Jeannette	1
	19.00 - 20.15	Yin Yoga	Ida	2
	20.15 - 21.30	Vinyasa Yoga	Jiske	1
	20.30 - 21.45	Hatha Yoga & Pranayama	Denise	2
<b>Vrijdag</b>	09.00 - 10.15	Vinyasa Yoga	Garmt	2
	09.30 - 10.45	Flow Yoga	Denise	1
	10.30 - 11.45	Yin/Yang Yoga	Garmt	2
	18.30 - 20.00	Ashtanga Yoga	Wijnand	1
	20.15 - 21.30	Hatha Yoga	Iris	1
<b>Zaterdag</b>	09.30 - 10.45	Vinyasa Yoga	Yvonne	2
	11.00 - 12.15	Hatha Yoga	Denise	2
<b>Zondag</b>	09.30 - 10.45	Hatha Yoga & Meditatie	Jantien	2
	11.00 - 12.15	Vinyasa Yoga (english spoken)	Terri	2